

# 中寮國小交通安全教案設計-高年級(安全騎乘腳踏車)

設計者：廖高輝、邱祺媛老師

| 適用年級（五、六年級）                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 一、教學目標：                                                                                                                                           | 二、教學重點：                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                            |
| 1.能選擇適合自己的腳踏車。<br>2.認識腳踏車的安全騎法。<br>3.能隨時做好腳踏車的安全檢查。<br>4.能以不危險的方式騎腳踏車。                                                                            | 1.知道如何選擇適合自己體型及身高的腳踏車。<br>2.討論腳踏車的差異及特性。<br>3.知道騎車時精神集中，注意左右來車，雙手握緊把手，慢慢騎，預備隨時煞車，並且騎在慢車道的右側。<br>4.討論如何做好腳踏車的安全檢查：如煞車是否靈敏，車胎氣是否充足，車鈴是否會響，座墊高度是否適當，鏈條是否適緊等。<br>5.反省不以危險的方式騎腳踏車，如：手要握住把手，不可鬆開雙手，不可載人或載物過重過長，不可雙車競騎或騎在快車道及人行道上。 |                                                                                                           |                                                                                                            |
| 三、教學內容與學習活動：                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                            |
| <p>（一）選擇適合自己的腳踏車：</p> <p>1、揭示各種腳踏車的圖像或是展示數輛腳踏車。</p> <p>（一）老師根據各種圖像介紹各種腳踏車的種類。</p> <p>（二）實際演示各種腳踏車的特性。</p> <p>2、參照下圖的四種腳踏車圖，並討論它們的差異和特性，並發表意見。</p> |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |                                                                                                            |
| <div></div> <p>1.</p>                                          | <div></div> <p>2.</p>                                                                                                                    | <div></div> <p>3.</p> | <div></div> <p>4.</p> |
| 無後座椅，把手向下，可變速的腳踏車。                                                                                                                                | 兒童遊戲用的玩具腳踏車。                                                                                                                                                                                                                | 普通型，前有籃子，後有座椅可載物。                                                                                         | 車輪小，把手高，無後座椅，適合中高年級學生騎。                                                                                    |

(一)圖一：無後座椅，把手向下，可變速的腳踏車。

- 1、於越野性質或比賽用的變速車。
- 2、無後座椅，無法載物。
- 3、騎時，要戴安全帽及護膝，著緊身褲。
- 4、騎時，頭要上抬，眼要仰視前方。
- 5、適當控制變速，保持安全。

(二)圖二：兒童遊戲用的玩具腳踏車。

- 1、適合在遊樂場所及空地遊戲用。
- 2、不可騎在道路上。
- 3、小孩子專用，大人不可騎，以免損壞。
- 4、無車鈴及煞車器等安全置。
- 5、無法長距離代步。

(三)圖三：普通，前有籃子，後有座椅可載物。

- 1、適合購物及載物用。
- 2、煞車器、車鈴及車燈等安全警示裝置齊全。
- 3、可適用於一般通勤或代步用。

(四)圖四：車輪小，把手高，無後座椅，適合中高年級學生騎。

- 1、適合中高年級學生休閒時騎。
- 2、車輛小，騎速慢，把手高，身體保持正直來騎。
- 3、適合短距離騎，有煞車器，無車鈴。
- 4、輕巧型，不可載人，無載物後座。

## (二) 腳踏車的安全騎法：

1、老師請學生表意見，說明腳踏車的安全騎法及學習腳踏車的經驗，以及用角色扮演的  
方式，指導學生表演下圖的各情境。

|                                                                                         |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.<br> | 2.<br> | 3.<br> | 4.<br> |
| 通過十字路口，<br>要先停下來，看<br>看左右左，並作<br>手勢。                                                    | 以隨時都可以停<br>止的速度(與前車<br>距離約 3 公尺)行<br>駛。                                                 | 腳踏車要騎在慢<br>車道上，並且靠<br>路邊行駛。                                                             | 停放車輛要排列<br>整齊，避免影響<br>他人。                                                                 |

### (一)教師說明腳踏車的安全騎法。

1、圖一：通過十字路口要先停下來，看看左右左，並作手勢。

☆騎到十字路口要下車暫停，不可超越標線，並依照號誌指示通行。

☆暫停，看看左右及前後，並仔細查看有無來車，再行通過。

☆適當作手勢，表示暫停或通行。

2、圖二：以隨時都可以停止的速度(與前車距約 3 公尺)行駛。

☆速度不可太快，並確實遵守交通號誌。

☆騎到巷口要注意有無學童快速衝出。

☆與前車或行人保持約 3 公尺的安全距離。

☆避免緊急煞車，並隨時做好車子的安全檢查。

3、圖三：腳踏車騎在慢車道上。

☆靠慢車道右側慢慢騎。

☆雙手握把手，平衡的騎，精神集中，目光向前。

☆不可載人及載物過重。

☆注意前方行人及車輛。

4、圖四：停放車輛要整齊、適當，避免影響他人。

☆不可停放在(紅磚)人行道上。

☆隨意停車，會妨礙行人通行。

☆即使暫停，也要依規定停車。

☆必須停在停車線內，並且排列整齊。

(二)請學生上台發表自己學習腳踏車的經驗。

### (三) 腳踏車的安全檢查：

1、請學生發表意見，說明如何做好腳踏車的安全檢查，並且騎腳踏車前，要好好的檢查。

(一)把手要緊，手要適於握把。

(二)煞車要靈敏。

(三)輪胎內的空氣要充足。

(四)座墊高度要適當，腳要剛好可以踩到地面。

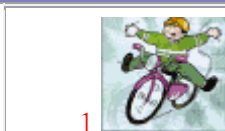
(五)鏈條宜適當的拉緊。

(六)車鈴要會響。

(七)檢查結果如有故障的地方，請家人幫忙修理或送店修理。

### (四) 危險的腳踏車騎法：

1、教師將學生分組，進行討論，歸納出危險的腳踏車騎法有哪幾種：



騎腳踏車時，雙手不握把手，而做平衡狀。



兩輛腳踏車在快車道競騎，並且互相交談，不注意路況。



腳踏車載人，並且快速行駛，被載者手也未抓牢。



腳踏車騎在(紅磚)人行道，妨礙行人通行。

(一)圖一：騎腳踏車時，雙手不握把手，而做平衡狀。

- 1、不握把手，無法緊急煞車，容易被他車撞到，導致交通事故發生。
- 2、車況不穩，無法平順的騎，容易肇事受傷。
- 3、摔倒後，容易被轉動中的車輪絞到或被腳踏車壓傷。

(二)圖二：兩輛腳踏車在快車道競騎，並且互相交談，不注意路況。

- 1、腳踏車不可在快車道騎。
- 2、不可兩輛腳踏車競騎，會分心，無法注意路況。
- 3、騎腳踏車不可與旁車交談，也不可併排騎。

(三)圖三：腳踏車載人，並且快速行駛，被載者的手也沒有抓牢。

- 1、依安全規定，騎腳踏車不可載人。
- 2、騎快車，容易導致緊急煞車後摔倒。
- 3、後座的人手未抓牢，車速又快，容易肇事。
- 4、騎車要專心，確實的遵守交通安全規則。

(四)圖四：腳踏車騎在(紅磚)人行道，妨礙行人通行。

- 1、紅磚人行道專供行人通行，車子不可在上面騎。
- 2、容易撞到行人，妨礙行人通行。
- 3、應騎在慢車道右側。