

南投縣中寮國民小學 110 學年度衛生保健教育實施辦法

壹、依據：

- (一) 台灣各級學校衛生教育實施辦法。
- (二) 110 學年度學校校務發展計畫。

貳、目標：

- (一) 灌輸學生衛生知識，培養對衛生之正確觀念及良好之衛生習慣。
- (二) 建立良好之學校生活環境，增進學生健康生活。
- (三) 預防疾病，維護學生身心健康。
- (四) 改善營養，促進學生身心發展。
- (五) 防止意外傷害，確保學生身心健康。

參、原則：

- (一) 全校教職員工應按期實施健康檢查，以收潛移默化之效。
- (二) 學校為實施保健工作，應充實保健室之設備。
- (三) 學校之衛生教育工作，應由全體教職員辦理。
- (四) 學校應設置衛生保健教育委員會，負責計劃及推行學校衛生保健教育事宜。
- (五) 學校應定期水質檢驗並做好環境衛生工作，適時改善學校生活環境。

肆、工作項目：

- (一) 教育工作：
各班在導師時間實施健康教育課程教學、晨間檢查、衛生習慣之指導與訓練。
- (二) 宣導講座

時間	內容	備註
110 年 9 月 6 日(一) 08:00-08:20	衛生新公約-良好的衛生習慣(洗手、潔牙、漱口水)	
110 年 9 月 27 日(一) 08:00-08:20	營養教育—飲食紅綠燈	
110 年 11 月 22 日 (一)08:00-08:20	口腔保健宣導-貝式刷牙法、牙線使用	
111 年 3 月 7 日(一) 08:00-08:20	視力保健宣導-日常應注意的愛眼好習慣	
110 年 5 月 2 日(一)	營養教育—均衡攝取食物的重要	

08：00-08：20	性	
111 年 5 月 23 日(一) 08：00-08：20	傳染病防治宣導-腸病毒防治	
110 年 6 月 6 日(一) 08：00-08：20	反菸及反毒教育	

(三) 保健工作：

1. 健康檢查—新生入學健康檢查、定期健康檢查。
2. 缺點矯治—砂眼、牙、皮膚、耳病、扁桃腺、視力、鼻、心、肺等症。
3. 缺點複查。
4. 整潔檢查。
5. 定期身高體重檢查。

(四) 預防工作：

1. 預防接種。
2. 傳染病管理。

(五) 診療工作：

1. 急救。
2. 疾病診治。

(六) 環境衛生：

1. 設計改善。
2. 水質改善。
3. 撲滅蚊蠅。

(七) 營養教育：利用供應午餐及推廣營養食物，指導膳食習慣等方式，以改善學生營養。

(八) 安全教育：學校應實施交通、遊戲、工作等安全之指導。並加強校舍設備等安全之措施，以防止意外之發生。

(九) 心理衛生：學校除了對學生之生理衛生注意外，也應同時加強對學生心理及行為發展之瞭解，予以個別指導，以促進其心理健康。對身心缺陷之學生，尤應特別關心輔導。

伍、本辦法之工作項目編入學校年度計劃按期實施，做成記錄或資料，以供檢討、考核，俾便追縱輔導改進之參考。

陸、本辦法如有本盡事宜，經實施檢討後補充或修正之。

柒、本辦法經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：陳育美

主任：楊坤仁

校長：邱麗芬