

南投縣中寮國民小學 110 學年度 五年級 彈性學習節數計畫總表 第一學期						
學期	月份	週次	彈性課程 (學校特色發展) -5 節			
			學校行事 (含議題宣導)	班級行事 (含班級教學)	學校特色(含課程或活動)	備註
第一學期	八	1	始業式、迎新活動-快樂上學去 祖孫週親子教育分享	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
	九	2	交通安全宣導、友善校園宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		3	性侵害防治教育課程及宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		4	防災教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		5	營養教育 戶外教育-行前教育 (2)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
	十	6	全民國防宣導 戶外教育-(6)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		7	戶外教育-分享及檢討	國際教育 1	悅讀閱樂 1	

		(2)	生活科技 1 翻轉數學 1		
		8	生命、人權、健康及 性別平等教育議題活 動	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1
		9	家庭暴力防治宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1
		10	環境教育	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1
	十 一	11	臺灣科學節宣導活動	國際教育 1 翻轉數學 1	書法教育 1
		12	民主法治宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1
		13	南中寮策略聯盟運動 會練習(2)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1
		14	口腔保健宣導南中寮 策略聯盟運動會練習 (2)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1
	十 二	15	南中寮策略聯盟運動 會(6)	國際教育 1 生活科技 1	校本課程 1

				翻轉數學 1			
		16	防火教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1		
		17	海洋教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1		
		18	愛滋教育、急救教育 宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1		
	一	19	菸害防制	國際教育 1 生活科技 翻轉數學 1	校本課程 1		
		20	國家清潔週（社區打掃）	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1		
		21	創作分享：心得寫作	國際教育 1 書法教育 1 翻轉數學 1	校本課程 1		
	第二學期						
	第二學	二	1	交通安全宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	

期		2	人權教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		3	兩性議題宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
	三	4	視力保健宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		5	衛生新公約宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		6	模範生選拔	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		7	自殺防治宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
	四	8	反毒教育 節慶活動-兒童節 (4)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		9	菸檳酒防治	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	

		10	能源教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	悅讀閱樂 1	
		11	推動全民國防教育及 宣導 愛親活動綵排球 (1)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	書法教育 1	
		12	愛親活動綵排球 (1)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
	五	13	營養教育 節慶活動-愛親節活動 (4)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
		14	性別平等教育宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
		15	性侵害防治教育課程 及宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
		16	傳染病防治宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
	六	17	反菸反毒宣導 畢業典禮綵排 (1)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	

		18	畢業典禮綵排 (2)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
		19	畢業典禮 (4) 家庭暴力防治	國際教育 1 生活科技 翻轉數學 1	校本課程 1	
		20	家庭教育課程宣導	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	
		21	經典計英語闖關活動 (3)	國際教育 1 生活科技 1 翻轉數學 1	校本課程 1	

填寫說明及注意事項：

一、實施九年一貫課程的年級均需製作此總課表，一個年級一張。

二、彈性課程請說明所開課程內容（如選修、班會等）。

三、請各校須依『九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表』之節數進行課程規劃。

四、彈性課程分：學校行事(含議題宣導)、班級行事(含班級教學)、學校特色(含課程或活動)..等。