

南投縣中寮國民小學 106 學年度暑假生活須知

親愛的家長與同學們：

暑假到了，相信您一定也希望孩子能有一個快樂又充實的假期，請您一起和孩子共同規劃暑假的生活，安排一些具有教育性的休閒活動。學校和您一樣都非常關心孩子的假期生活與安全，請協助叮嚀生活常規，掌握孩子的動向與交友情形，參與各項活動時注意各項安全措施，讓孩子過個充實且安全的暑假生活。

※暑假重要行事及開學日期

日 期	項 目	備 註
7 月 3 日 (二)	海洋教育體驗營	王功
7 月 9 日 (一) 至 7 月 27 日 (五)	海外華裔青年英語營暨東海大學關懷營	
8 月 6 日 (一) 至 8 月 8 日 (三)	好好玩數學	
8 月 29 日 (三)	全校返校日，10:00 放學	
8 月 30 日 (四)	開學 (正式上課、用餐、全日課開始) 16:00 放學	1. 正式上課。 2. 請學生攜帶暑假作業、學用品、餐具。 3. 新生辦理迎新活動

*** 暑假期間學校會有各項工程進行，校內各工程工地嚴禁進入，以維安全。**

* 食

1. 維持正常飲食習慣。三餐要正常，多吃蔬果，少吃零食。
2. 注意食物保存期限與衛生，多洗手，避免吃到不潔的食物。

* 衣

1. 外出時注意服裝儀容，保持衣著整齊乾淨。
2. 自己的衣物要自己整理，並擺放整齊。

* 住

1. 協助分擔家務，協助清理與打掃，減少家長負擔。
2. 房間要自己整理，隨時保持乾淨。
3. 物品要放置整齊，不隨便亂丟。
4. 注意居家的環境衛生與清潔，預防傳染病。

* 行

1. 走路靠邊走，隨時注意前後左右是否有來車
2. 遵守交通規則，戴安全帽，確保自身安全。
3. 過馬路時，請走行人穿越道、天橋或地下道，勿隨意穿越馬路。

4. 勿在街道、巷道或馬路旁玩耍，以免造成自己與他人的危險。

5. 騎自行車請遵守交通規則，注意安全。

* 育

1. 暑假作業按時書寫，並準時交。
2. 多參加育樂營或活動，培養自己的興趣。
3. 多運動少看電視，身體健康沒病痛！
4. 多讀故事書、繪本，增廣見聞、增加想像力。

* 樂

1. 不要到網咖、非法或不適合自己年齡的場所
2. 外出遊玩結伴同行，不要與陌生人同行。
3. 從事任何運動或使用遊樂器材時，請注意使用上的安全。
4. 前往海邊或游泳池戲水一定要有家長的陪同，絕對不單獨前往。
5. 在任何時候，注意自己的安全，避免危險。
6. 上網玩遊戲，要遵守與家長約定的時間，以避免網路成癮。
7. **有多項工程施工，各工地嚴禁靠近或進入。**

備註：如有任何問題或查詢，請致電中寮國小 2691322